



Los Pies Planos (“Pes Planus”)

Los pies planos (la falta de un arco aparente cuando está de pie) es muy común en todos los grupos de edades.

Existen dos clases de pies planos, el flexible y el rígido. Si el arco está presente cuando está parado en la “punta de los pies” el pie plano es flexible. Es muy raro que el pie plano flexible ocasione síntomas o que requiera tratamiento. Si el arco no está presente cuando está parado en la “punta de los pies”, el pie plano puede ser “rígido”. Los pies planos rígidos son más propensos a requerir evaluación adicional y posiblemente tratamiento.

Tratamiento

Generalmente, no hay la necesidad de tratamiento. Sin embargo, un niño con los pies planos flexibles que padece de dolor puede beneficiarse del uso de soportes de arco suave. Éstos, solamente proveen comodidad y no “crean” el arco del pie. Los zapatos correctivos y soportes tampoco “crean” el arco del pie.

Hechos acerca del pie plano flexible

- Los pies planos flexibles son muy comunes, usualmente, es una condición que no es dolorosa y por lo general es normal.
- Los zapatos correctivos o soportes no “crean” un arco.
- Los pies planos flexibles no interferirán con la habilidad de su niño para aprender a caminar o jugar deportes.
- Los vendedores de zapatos podrían decirle a usted que los zapatos caros ayudarán a que su niño camine mejor. Esto no es cierto. Puede usar zapatos regulares, que no sean costosos.
- Si usted tiene preguntas acerca de los zapatos, por favor, vea la hoja informativa de Ortótica “Los Zapatos de los Niños” (“Children Shoes”) (Ort-013a).